

# Gesundheitsangebote

Die Landeszentrale für Gesundheitsförderung bietet ein Online-Gesundheitsangebot für erwerbslose Menschen in Rheinland-Pfalz an.

Dieses umfasst neben den täglichen Online-Veranstaltungen zu Themen wie Ernährung, Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit auch ein online Gesundheits-Café (montags, mittwochs, freitags).

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Flyern.

## Zeit für Gesundheit - Online-Angebot Juni 2020

 [Zeit für Gesundheit - Online-Angebote für Sie \(1,7 MiB\)](#)

## Zeit für Gesundheit - Online-Angebot Mai 2020

 [Zeit für Gesundheit - Online-Angebote für Sie \(1,6 MiB\)](#)

## Zeit für Gesundheit - ein Online-Angebot für Sie!

 [Zeit für Gesundheit - ein Online-Angebot für Sie \(269,0 KiB\)](#)

## Fit durch den Tag

 [Fit durch den Tag \(935,3 KiB\)](#)

## Spaß an Bewegung für Frauen

 [Spaß an Bewegung für Frauen \(792,5 KiB\)](#)

# **Einladung Empowerment für Frauen - Wie ich meine Stärken entdecken und gezielt einsetzen kann**

 [Einladung Empowerment für Frauen \(810.2 KiB\)](#)