



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

**EINLADUNG**

# SPASS AN BEWEGUNG FÜR FRAUEN

**POLCH  
MÄRZ 2020**



# SPASS AN BEWEGUNG FÜR FRAUEN

---

Tun Sie sich etwas Gutes!

Einfache Bewegungsübungen machen diesen Kurs zu einem kurzweiligen und abwechslungsreichen Erlebnis. Nebenbei verbessern Sie Ihr Körpergefühl und lernen, wie Sie Bewegung in Ihren Alltag integrieren können.

Keine Vorkenntnisse nötig!

**Alle Termine können unabhängig voneinander ohne vorherige Anmeldung besucht werden.**

**TERMINE (DIENSTAGS):**

10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03.2020  
jeweils 9.30–10.30 Uhr

**ORT:**

Fachstelle Frühe Hilfen  
Bachstraße 19  
56751 Polch

**Alle Angebote sind für Sie freiwillig und kostenfrei!**



---

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

