



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

**ANDERNACH
NOVEMBER 2019 –
MÄRZ 2020**

EINLADUNG

EMPOWERMENT FÜR FRAUEN

Wie ich meine Stärken entdecken und
gezielt einsetzen kann!

EMPOWERMENT FÜR FRAUEN

Fühlen Sie sich in schwierigen Lebenssituationen oft überfordert und suchen nach Möglichkeiten, selbstbewusster zu reagieren?

Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihre eigenen Stärken zu entdecken und diese gezielt einzusetzen.

Alle Termine können unabhängig voneinander ohne vorherige Anmeldung besucht werden.

TERMINE (MONTAGS):

18.11. | 2.12. | 16.12.2019

13.1. | 27.1. | 10.2. | 2.3. | 16.3.2020

UHRZEIT:

jeweils 9.30–11.30 Uhr

ORT:

Katholische Familienbildungsstätte Andernach e.V.
Ludwig-Hillesheim-Straße 3
55626 Andernach

Die Fahrtkosten werden gegen Vorlage des Fahrscheins übernommen.

Alle Angebote sind für Sie freiwillig und kostenfrei!



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

