

# AktiVoReha

**AKTIV BEVOR REHA BENÖTIGT WIRD!**

Das Projekt richtet sich an Menschen im Landkreis Mayen-Koblenz, die Leistungen nach dem SGB II beziehen, ihre Lebensumstände verbessern wollen und bereit sind für eine persönliche Entwicklung.

## Unsere Kooperationspartner

Gemeinsam mit einer fest installierten *Intensivbetreuerin* der Barmherzigen Brüder Trier gGmbH wird die individuelle Unterstützung mit den Klientinnen geplant und bei Bedarf angepasst. Für die Klientinnen unter 25 Jahren übernimmt diese Aufgabe ein Mitarbeiter des Jobcenters.

*Therapeutische Coachingangebote* des Eichenberg Institutes werden im Einzel- und Gruppensetting angeboten. Wohnortnah und auch online.



WIR FÖRDERN EINEN NEUEN BLICK!

### Kontakt für Klientinnen:

Bitte wenden Sie sich an Ihre persönliche Ansprechpartnerin oder Fallmanagerin in Ihrem zuständigen Jobcenter Landkreis Mayen-Koblenz.

### Kontakt für Netzwerkpartner:

Iwona Engers / Tina Braun  
Jobcenter Landkreis Mayen-Koblenz  
Koblenzer Straße 35, 56626 Andernach

T +49 2632 9254-45 / 26  
F +49 2632 9254-30  
M [aktivoreha@kvmyk.de](mailto:aktivoreha@kvmyk.de)

[WWW.JOBCENTER-MYK.DE/PROJEKTE/AKTIVOREHA](http://WWW.JOBCENTER-MYK.DE/PROJEKTE/AKTIVOREHA)

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in diesem Flyer auf die gleichzeitige Verwendung geschlechtlicher Sprachformen verzichtet. Es sind ausdrücklich Menschen aller Geschlechter angesprochen.

*Bildnachweis:* Fotos privat



In Kooperation mit:



## Pilotprojekt AktiVoReha

Individuelle Unterstützung für Menschen  
mit Hilfewunsch

Gefördert durch:



## UNSER ANGEBOT

Je nach Bedarf erhalten die Teilnehmerinnen fachlich kompetente Beratung und Schulung, beispielsweise in den folgenden Bereichen:

- Gesundheitsvorsorge
- Familien- / Wohnsituation
- Orientierung in Krisensituationen
- Familie / Erziehung / Partnerschaft
- Soziale Einbindung und Freizeitgestaltung
- Alltagsbewältigung, Stress- u. Zeitmanagement
- Vermittlung in Finanz- / Schuldnerberatung
- Digitale Kompetenz
- Berufliche Perspektiven
- Ärztliche / Therapeutische Anbindung
- Schulungsmodule zu psychosozialen Themen und Persönlichkeitsentwicklung
- Therapeutische Einzel- und Gruppencoachings

**Nichts ist vergleichbar mit dem guten Gefühl, an einen vertrauten Ort zurückzukehren und zu merken, wie sehr man sich verändert hat.**

***Nelson Mandela***

Unser Leitbild

Wir achten auf ein respektvolles Miteinander unabhängig von Herkunft, Wissensstand, Religion, Weltanschauung, Entwicklung, Geschlecht, Alter und sexueller Identität.

## ERSTE FRAGEN.

Erste Antworten.

### WIE FUNKTIONIERT DIE ZUWEISUNG ZUM PROJEKT?

Die persönliche Ansprechpartnerin oder Fallmanagerin schlägt die Klientin für das Projekt vor. Gerne können interessierte Kundinnen auch selbstständig Kontakt zu ihrer Beraterin des Jobcenters aufnehmen, um sich über den Ablauf und Inhalt von AktiVoReha zu informieren.

### WIEVIEL ZEIT WIRD BENÖTIGT?

Termine sind mit den Intensivbetreuerinnen der Barmherzigen Brüder Tier gmbH (ü25) bzw. des Jobcenters Landkreis Mayen-Koblenz (u25) sowie den Coaches des Eichenberg Institutes Koblenz vorgesehen. Die Häufigkeit der Kontakte richtet sich nach dem individuellen Bedarf. Die maximale Betreuungsleistung umfasst durchschnittlich 3 Einheiten à 60 - 90 Minuten Coaching pro Woche sowie zusätzliche Termine bei der Intensivbetreuerin. Als Teilnahmedauer sind sechs Monate vorgesehen.

### SIND DIE PERSÖNLICHEN DATEN SICHER?

Ja, die Daten der Teilnehmerinnen sind sicher!

Alle Kontakte erfolgen unter strengen datenschutzrechtlichen Auflagen. Die Evaluation auf der Bundesebene erfolgt auf Wunsch der Teilnehmerinnen auch in anonymisierter Form.



AUF ZIELKURS!

## Wohin geht die Reise?

**WIR FINDEN ES GEMEINSAM HERAUS.**

Die zugewiesenen Klientinnen erfahren eine ganzheitliche und rechtskreisübergreifende Begleitung.

Erfahrene Beraterinnen fokussieren die individuellen Anliegen der Teilnehmer im lebensweltlichen und psychosozialen Kontext. Parallel finden psychotherapeutische Einheiten im Einzel- und Gruppensetting statt. Die jeweilige inhaltliche Ausrichtung erfolgt bedarfsorientiert mit psychotherapeutischer, rehabilitativer, arbeitsintegrativer oder arbeits- und organisationspsychologischer Ausrichtung.