



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

EINLADUNG

Bewegung im Park



**ANDERNACH
SEPTEMBER
2022**

Bewegung im Park

Tun Sie sich etwas Gutes! Bewegen Sie sich gemeinsam in der Gruppe an der frischen Luft. An vier Terminen erwartet Sie ein buntes Bewegungsprogramm mit Walking, Herz-Kreislauf-Training und einfachen Ganzkörpertrainingsübungen.

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

TERMINE (DIENSTAGS)

6. September | 13. September | 20. September
27. September 2022

jeweils von 9.00 bis 10.30 Uhr

Alle Termine können unabhängig voneinander und ohne Voranmeldung besucht werden.

Alle Angebote
sind für Sie
freiwillig und
kostenfrei!

TREFFPUNKT

Bushaltestelle Koblenzer Straße
Andernach

Dies und weitere Angebote finden Sie auch unter
www.agfrlp.de/myk



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

