



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

EINLADUNG

Empowerment für Frauen

Wie ich meine Stärken
entdecken und gezielt
einsetzen kann!

ANDERNACH
SEPTEMBER-
DEZEMBER
2022



Empowerment für Frauen

Fühlen Sie sich in schwierigen Lebenssituationen oft überfordert und suchen nach Möglichkeiten, selbstbewusster zu reagieren?

Dieser Kurs unterstützt Sie dabei, Ihre eigenen Stärken zu entdecken und diese gezielt einzusetzen.

Alle Termine können unabhängig voneinander und ohne Voranmeldung besucht werden.

Bitte beachten Sie die aktuellen Hygienebestimmungen der katholischen Familienbildungsstätte.

TERMINE (MONTAGS):

5. September | 19. September | 10. Oktober
24. Oktober | 7. November | 21. November
5. Dezember | 19. Dezember 2022

Alle Angebote
sind für Sie
freiwillig und
kostenfrei!

UHRZEIT:

jeweils 9.30–11.30 Uhr

ORT:

Katholische Familienbildungsstätte Andernach e.V.
Ludwig-Hillesheim-Straße 3
55626 Andernach

Alle Angebote finden Sie unter:

www.agfrlp.de/myk



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

